

# 発達障害児家族支援講座

サポーター養成プロジェクトパート1 対象：地域の方 保護者の方どなたでも

## 第一回 「発達障害の基礎」

# 小野寺敦子先生

目白大学人間学部心理カウンセリング学科教授 心理学博士 臨床発達心理士

「ゼロから教えて 発達障害」(かんき出版)「親と子の生涯発達心理学」(勁草書房)ほか

「発達障害があっても 社会の中で生活するための工夫と支援があれば、多くの子どもたち、安心して学校生活を送り、自立した大人になっていくことができます」

発達障害の全体像をわかりやすくお話しいたします。

■ 10月14日土曜日 10時～12時

■ 関町リサイクルセンター3F資料室

練馬区関町北1-7-14

武蔵関駅南口より徒歩5分

★★★発達障害児・者のもつ困り感や生きづらさは ひろく知られるようになってきました。

不登校やひきこもりやうつ病などひきおこすこともあり、

学校 職場 地域でできる、当事者への理解 サポートが求められています。

OKの会では本人はもちろんのこと、育児ストレスで心身ともに疲れ果てている保護者をたくさん見てきました。家族が混乱し、結果、不適切な対応を続けることで、悪循環の関係性の中で 暮らさなければならなくなることがあります。会では当事者支援とともに家族支援を活動の両輪と考えています。

2017年度、練馬区内での、「子ども・若者支援活動」への助成を行っている民間基金、「明日へ基金」に応募し、応援をいただけることになりました。そこで、「発達障害児家族支援講座」(全6回)を実施することにしました。

① 「発達障害の基礎」② 「幼児期・学童期の特性と対応」③ 「思春期・青年期の就労に向けての対応」

④ 二次障害について(ひきこもり 登校拒否 いじめなど)⑤ 「家族に寄り添う支援(ペアレントメンター ペアレントトレーニングの実践)」⑥ 親のメンタルヘルス(エゴ・レジリエンスを知る)

(全回参加 各回の参加も可) 2017年10月～2018年1月にかけて (別紙参照)ぜひ ご参加ください。

■参加費 各回500円(会員300円) ■締め切り10月6日(金曜日)

■受付アドレス [2004iam@oknokai.net](mailto:2004iam@oknokai.net) 電話・ファックス 03-903-8381 (電話は金曜日のみ)

■参加者はお名前 連絡先(かならず連絡ができる電話番号 またはメールアドレスでおねがいします)

■会場の定員15人 ほのぼの館・関(都合により 近くの会場に変更することもあります)