

## 29年度 寺子屋プラネット SSTクラス

29年4月～30年3月 参加者募集します。

小中学生対象のソーシャルスキルトレーニング（SST）のクラスです。（月に一回）  
学校でコミュニケーションを上手くとれない子ども達の  
対人スキルをアップさせることを目的としたプログラムです。

グループで、遊び心のあるゲームを通して一緒に考え  
意見を述べ合い、教え合いながら問題解決を探ります。  
ペアを組んだり、チームで協力したりして  
問題にあたることを経験するグループワークでは  
子ども同士のやり取りの体験を重ね、実践力をつけていきます。  
このクラスは、集団の中でも、子ども達それぞれの個性が発揮され  
「ありのままに自分が出せる」居場所作りの場にもなっています。

対象：小学校1～6年生、中学生（4・5人編成予定）

日時：毎月第4日曜日 午前・午後（現在3クラス）

場所：関町北 ほのぼの館（西武新宿線武蔵関駅より徒歩6分 三鷹駅よりバス便 他）

講師：臨床心理士 二人体制

参加費：①初期費 前期・後期（年2回）各1,500円

※各期終了後のSST個別フィードバックや保護者相談の時間枠の確保

②活動参加費：2,000円/1回(小学生)・3,000円/1回(中学生 勉強の時間あり)

なお臨床心理士による「教育カウンセリング」も可能です。（保護者対象・個別）

■事前予約 1回45分 5,000円

寺子屋プラネット SST クラス 活動日 16:00～16:45の時間枠となります。

### <講師>

文本：高校卒業後、米国に留学。ヴァージニア州のOld Dominion University（英語学科専攻）卒業。

アメリカの日系企業にて約3年勤務後帰国。目白大学大学院にて修士号（臨床心理学専攻）修了。

現在 児童発達支援事業所勤務 臨床心理士

江口：横浜国立大学大学院にて修士号（教育学研究科専攻）修了。目白大学大学院にて修士号（臨床心理学専攻）

私立中高一貫校にて英語科講師として7年勤務後、大学学生相談室にて勤務。

臨床心理士。