

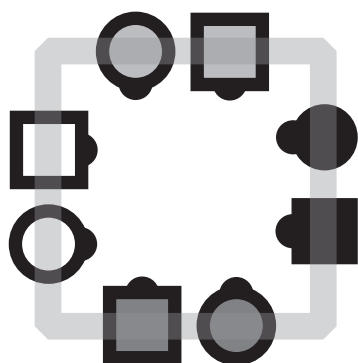
自分も Happy になろう*

みんなも Happy にしよう



IamOK の会 スクエアダンスクラブ

スクエアダンスってなに？



4カップルで作った四角いかたち

「赤上げて、白上げて」みたいに指示を聞いて、音楽にあわせて歩いて動きます
動きはぜんぜんダンスっぽくなくて、まるでパズル

8人で協力しながら、元のかたちに戻ります

四角ではじまって、四角でおわるから「スクエアダンス」

どんなところがいいの？

難しい振りつけはありません

指示を聞いて動くことで、アタマにもカラダにもいい、お手軽なダンス

毎回違う8人一組 一緒に踊る人に助けられることもあるし

自分が、他の人をフォローすることもあります

8人で協力して指示どおりに踊れると、とても楽しい！

一度でも一緒に踊れば、日本でも、海外でも、みんなスクエアダンス仲間になれます

指導：柏木 謙・スクエアダンスコーラー（元日本フォークダンス協会連盟公認指導者（4級））

●日時 毎月第二日曜日 9:30～11:30
第一回の開催は10月21日（10月のみ第三日曜日です）

●会場 関町北地区区民館2F レクルーム

●対象者 小学校中学年以上 保護者・大人の方も大歓迎です

●参加費 500円

●持ち物 上履きをご持参ください（なくても大丈夫ですが、念のため）

参加人数によっては、見学・付き添いの方にも参加ご協力をお願いすることがございます
（参加費はいただきません）

◆お申し込み・お問い合わせは、メールにてお願いいたします。

oknokai2004@yahoo.co.jp

お申し込みの方は、メールに①お名前②参加の方の年齢をご記入下さい。