



発達障害児家族支援講座

サポーター養成プロジェクト Part1



自閉症など発達障害のある子供を育てる家族が抱える問題は、心身ともにサポートが必要になる場合が少なくありません。子育てが難しくなったといわれる昨今、特に障害のある子どもに対しての対応はそれが親であれ専門家であれ、それぞれの子供に合った知識やスキルを要求されるようになり、理解し支えようという気持ちだけでは対処しきれていないというのが現状です。そしてそのような中で子供への対応が難しくなればなるほど、親の自己肯定感も失われてしまいます。親が元気でなければ子供を支えることはできません。

I am OK の会は発達に課題がある子どもだけでなく、その親にも焦点を当てて支えていける地域活動を目指しています。発達障害の子どもが持つ特性に配慮した対応方法を学べる機会をつくり、地域全体で支援し理解していく活動を通して共感的なサポートを行い、子どもだけでなく親やその親を支える支援者の一助となることを願っています。

■講座は全6回。開催時間/毎回10:00～12:00 ◎12月2日のみ15:30～17:30

	開催日	テーマ	講師
第1回	10/14 土	発達障害の基礎	目白大学人間学部心理カウンセリング学科教授 小野寺敦子先生
第2回	10/28 土	幼児期・学童期の特性と対応	白梅学園大学 子ども学部(発達臨床)准教授 廣澤満之先生
第3回	11/11 土	思春期・青年期の就労に向けての対応	東京都自閉症協会 副理事長 尾崎ミオ先生
第4回	11/25 土	二次障害について (いじめ、登校拒否、ひきこもりなど)	白梅学園大学 子ども学部(発達臨床)准教授 廣澤満之先生
第5回	12/2 土	家族に寄り添う支援 ～ペアレント・メンター、ペアレント・トレーニングの実践～	特定非営利活動法人日本ペアレント・メンター研究会教員 小倉正義先生
第6回	1/27 土	親のメンタルヘルス～エゴ・レジリエンスを知る (めげない心とポジティブシンキングでストレスに対応できる自分になる方法)	目白大学人間学部心理カウンセリング学科教授 小野寺敦子先生

※都合により講師の方が変更になる場合もあります。

場 所：相談情報ひろば「ほのぼの館・関」練馬区関町北 3-27-1-101
※10月14日のみ 関町リサイクルセンター 3階・資料室
練馬区関町北 1-7-14

参加費：各回500円（会員300円）

定員：15人（定員になり次第 受付終了）

締切日：第一回目は10月6日（金）

受付アドレス：2004iam@oknokai.net

[電話・FAX 5903-8381](tel:0359038381)（金曜日のみ）



※メールでお申し込みの方は件名を「発達障害児家族支援講座申し込み」とし、上記の内容をご記入ください。

----- キリトリ -----

発達障害児家族支援講座に参加します。

お名前

電話番号

メールアドレス

●参加希望の講座日にチェックを入れてください。

第1回（ ） 第2回（ ） 第3回（ ） 第4回（ ） 第5回（ ） 第6回（ ）

●該当欄にチェックを入れてください。

当該児保護者（ ） 療育関係者（ ） 学校関係者（ ） 民生委員（ ） その他（ ）