

心と身体を癒すアロマセラピー講座アンケート 結果

2016年12月9日 10時～12時 開催

○参加人数 10名

1. この講座はいかがでしたか？

たいへんよかった よかった それなりに楽しめた あまりよくなかった よくなかった

●結果 たいへんよかった 10名

2. 講師の先生の説明はわかりやすかったですか？

たいへんわかりやすかった わかりやすかった わかりにくかった よくわからなかった

●結果 たいへんわかりやすかった 10名

3. アロマ講座の感想を自由にご書いてください。

例 好きな香りが見つかった。とても気分がよくなった。こんなに効果があると思わなかった などなど

◎マッサージタイムがよかった。おしゃべりしながら楽しくタメになる講座が受けられてよかったです。これから少しずつアロマを生活に取り入れたいと思います。

◎講師の先生の説明もわかりやすく、また声も心地よいトーンで聞きやすかったです。アロマの香りがものによって全然違うことがわかりました。マッサージが2人組だったので、おしゃべりしながら楽しくできました。

◎お好みの香りでハンドマッサージをしてもらい、とても気持ちよかったです。短い時間でしたがとても癒されました。

◎良い香りと暖かな手に触れ、ゆったりとできました。効果の色々あるんですね。私のアロマ、家族で楽しみたいです。

◎解りやすく説明していただけで良かったです。ハンドマッサージも良かったです。

◎ブレンドして自分の好みの香りを作るのが楽しかったです。アロマの効果は大変勉強になりました。

◎オリジナルの香りが作れて良かったです。ハンドマッサージもとても気持ちよくて良かったです。

◎とても気分がよくなりました。お忙しい中を有難うございました。

◎たくさん香りがあり、混乱してしまいました。

◎皆さんと一緒に好きな香りを探ることができて楽しく参加できました。

4. 今後OKの会でどんな講座を開いてほしいですか？

解答なし

