発達支援体操教室「たくさん遊ぼうクラブ」

マット、跳び箱、ボールあそび、縄あそび等で楽しく遊びながら、体全体をバランスよく動かしていきます。運動が苦手な子も是非ご参加ください。運動がきっと好きになるはず。「コツ」がわかれば、運動能力アップしますよ。

◆日 時：　1月15日　 1月22日

2月5日　　2月12日　 2月19日

3月4日　　3月18日　 3月25日　　　いずれも金曜日

時間は 16:30～17:30

◆対象年齢：3歳～小学生 (数人)

◆参加費：一回1500円（当日払い）

◆場　　所：練馬区田柄5-14-11　グリーンシティ恵B1

　 光が丘駅**A1**出口より徒歩6分

◆お問い合わせ・お申込み：

　　　NPO法人日本幼児健康体育協会

　　　　　　　ＴＥＬ０９０－１９９５－９４０９（池田）

　　　　　　　ＦＡＸ０３－３９７９－９７８９

※教室には、動きやすい服装でご参加ください。裸足でのご参加をお勧めしております。汗拭きタオル、水、着替え等、お持ち下さい。